

# TRAININGSARRANGEMENTEN SPRINGEN



# Nieuw: Trainingsarrangement Springen

Wil jij les van barragekampioen Bianca Schoenmakers? Tijdens het Trainingsarrangement Springen krijg je vier dagen les van deze internationale springamazone. Als stalruiter voor Hans Dings behaalde zij meerdere overwinningen op internationale wedstrijden, waarbij ze bekend stond als de amazone die moeilijk te kloppen was in de barrage. Tegenwoordig geeft Bianca veel lessen, clinics en begeleidt ze jeugdruiters naar een hoger niveau in de springsport.

## Programma

De eerste training van het Trainingsarrangement Springen is een springgerichte dressuurtraining, waarin Bianca jullie als combinatie leert kennen. De dagen er na wordt er onder andere ingegaan op het rijden van verschillende lijntjes, het trainen van afstanden, het verbeteren van de springtechniek, het verbeteren van de houding & zit en het verkrijgen van tempocontrole. Daarnaast krijg je ook een dressuurles van een van de Academy Bartels ruiters.

De laatste dag breng je al het geleerde samen tijdens het rijden van een parcours. Vooraf krijg je tips over het lopen van het parcours, tijdens het parcours wordt je gecoacht door Bianca en na afloop kunnen lijnen opnieuw gereden worden

om de gekregen tips toe te passen.

Buiten de lessen om worden er verschillende workshops aangeboden, zoals een flexchair workshop. Ook is er ruimte om trainingen van andere ruiters op Academy Bartels te volgen en verzorgt Bianca een clinic of theorieles, waarin je al je vragen kan stellen.

## Bianca Schoenmakers

Op 19-jarige leeftijd kwam Bianca Schoenmakers in dienst bij paardenfokker en -handelaar Hans Dings. Nadat ze honderden wedstrijden won in de basissport klassen, maakte ze in 2013 haar internationale debuut. Sindsdien is de Brabantse amazone niet meer weg te denken uit de Nederlandse springsport. Met de paarden Anastacia HDH, Dha Dha DHD en Daylight DHD behaalde ze meerdere internationale successen, waaronder het winnen van de Grote Prijzen van CSI2\* Fontainebleau en het CSI2\* Samorin.

## Datum

Het 4-daagse Academy Trainingsarrangement Springen met Bianca Schoenmakers is ingepland van maandag 26 juli tot en met donderdag 29 juli. Hieraan kunnen maximaal 9 combinaties deelnemen. Indien er meer interesse is, worden er dit jaar meer arrangementen ingepland.

Mocht je vragen hebben, neem dan contact op met Annet Broeckx door te bellen naar 013 - 509 1666 of een mail te sturen naar [a.broeckx@academybartels.com](mailto:a.broeckx@academybartels.com).



# Verblijf op Academy Bartels

Tijdens je verblijf ervaar je hoe het er op een Olympische stal aan toe gaat en leer je veel over zowel de spring- als dressuursport. Je steekt niet alleen veel op van de lessen, maar ook van het kijken naar de trainingen van andere ruiters. De incheck is tussen 10.00 en 12.00 uur, je wordt dan opgevangen door een van onze stalmedewerkers.

## Accommodatie

Alle kamers zijn voorzien van twee comfortabele eenpersoonsbedden, deze zijn opgemaakt en er zijn voldoende handdoeken aanwezig. Wij raden je aan een fiets mee te nemen als je geen auto tot je beschikking hebt. De arrangementen zijn deels op basis van 'self catering'. In elke kamer is een kitchenette aanwezig met koelkast, magnetron, broodrooster, waterkoker, bestek en servies. Op de dag van aankomst is de koelkast gevuld met een 'startpakket' dat bestaat uit brood, melk, vleeswaren en fruit. Op de eerste dag is er een welkomstdiner met het Academy-team.

## Maaltijden

Je ontvangt een waardebon van € 25,- voor een diner bij Restaurant Sint Petrus of Herberg St. Paulus, gelegen aan het Vrijthof in Hilvarenbeek (12 km), of bij Het Landgoed aan de Lagemierdseweg in Esbeek (7 km) of bij De Buitenman aan de Buitenman 2 in Lage Mierde (4 km). Tevens ontvang je een waardebon voor een drankje met gebak bij Herberg In den Bockenreyder aan de Dunsedijk in Esbeek (5 km). Allen zijn 7 dagen in de week geopend. Eenvoudig, goedkoop en goed eten kun je verder bij eetcafé/cafetaria 't Dorp aan de Kerkstraat in Hooge Mierde (maandag gesloten). Sommige groepen vinden het leuk om voor zichzelf te koken in onze bibliotheek. Vraag op kantoor naar de mogelijkheden. Aan het Dorpsplein in Lage Mierde (1 km) vind je een versmarkt (slagerij, bakker, groente/fruit). De dichtstbijzijnde supermarkt is de Jumbo aan de Schoolstraat in Reusel (5 km).

## Hond meebrengen

Honden zijn alleen aangelijnd toegestaan, hiervoor geldt een toeslag van € 30,-. Op het terrein lopen meerdere honden los van de familie en het personeel.

## Paarden

Het Academy-personeel voert alle paarden en mest de stallen uit. Bij aanvang neemt het stalpersoneel het voerantsoen en eventuele speciale wensen met je door. Het is mogelijk om gebruik te maken van het voer van Academy Bartels of je eigen voer mee te nemen. Het assortiment bestaat uit hooi, haver, diverse brokken en mixen van Havens. De paardenboxen zijn gevuld met houtkrullen en kunnen desgewenst aangevuld worden met stro. Een stal met stro dient op voorhand aan te worden aangevraagd. Het gebruik van een paddock is mogelijk in overleg met de stalmanager. Je paard dient ingeënt te zijn en je dient het inentingsboekje mee te nemen. 's Morgens beginnen de stalwerkzaamheden van onze medewerkers om 7.30 uur met het voeren van de paarden en vanaf ongeveer 8.30 uur trainen onze ruiters de wedstrijdpaarden.

## Lessen

Er wordt dagelijks overlegd wanneer je de volgende dag les zult volgen. De lessen worden gegeven in groepjes van twee of drie ruiters. Het dragen van een veiligheidscape is verplicht. Het maken van video-opnames van je eigen lessen is toegestaan na toestemming van de andere ruiters tijdens jouw les.

## Flexchair Workshop

Tijdens de arrangementen wordt ook een flexchair workshop aangeboden in de fitnessruimte. Van onze gespecialiseerde fysiotherapeute Saskia Heijkants krijg je les op de flexchair en een persoonlijk advies waar je ook thuis verder mee aan de slag kunt gaan. Daarnaast is de fitnessruimte geopend van 9.00 tot 12.00 uur tijdens je verblijf. Vergeet dus niet je sportkleding.

# 4-daags arrangement Bianca Schoenmakers

In het 4-daagse Trainingsarrangement Springen van Bianca Schoenmakers krijg je 4 dagen les van Bianca, waarbij de laatste les bestaat uit het rijden van een springparcours inclusief het onder begeleiding lopen van het parcours. Naast deze lessen leer je meer over de springsport door een theoriesessie met Bianca, het volgen van trainingen van de Academy Bartels ruiters en de flexhair workshop.

## Tarieven

1 persoon met 1 paard: € 965,-  
2 personen met 2 paarden: € 887,50 per persoon  
Kosten extra persoon: € 305,-  
Kosten extra paard: € 460,-

## Programma

Dag 1:  
Aankomst  
Kennismakingsgesprek  
Praktijk les - Springgerichte dressuurtraining  
Welkomstdiner met het team en de gasten

Dag 2:  
Workshop Flexchair  
Praktijk les- Springen

Dag 3:  
Praktijk les - Dressuur  
Praktijk les - Springen

Dag 4:  
Praktijk les- Parcours springen  
Evaluatiegesprek en afsluiting

