

# Trainingsarrangementen

januari 2020 – juni 2020



# Welkom bij Academy Bartels!

Tijdens je verblijf ervaar je hoe het er op een Olympische dressuurstal aan toe gaat en leer je veel over de dressuursport. Je steekt niet alleen veel op van de lessen, maar ook van het kijken naar de trainingen van de Academy ruiters. De incheck is tussen 10.00 en 12.00 uur, je wordt dan opgevangen door een van onze stalmedewerkers.

## Accommodatie

Alle kamers zijn voorzien van twee comfortabele eenpersoonsbedden, deze zijn opgemaakt en er zijn voldoende handdoeken aanwezig. Wij raden je aan een fiets mee te nemen als je geen auto tot je beschikking hebt. De arrangementen zijn deels op basis van 'self catering'. In elke kamer is een kitchenette aanwezig met koelkast, magnetron, broodrooster, waterkoker, bestek en servies. Op de dag van aankomst is de koelkast gevuld met een 'startpakket' dat bestaat uit brood, melk, vleeswaren en fruit. Op de eerste dag is er een welkomstdiner met het Academy-team.

## Maaltijden

Je ontvangt een waardebon van € 25,- voor een diner bij [Restaurant Sint Petrus](#) of [Herberg St. Paulus](#), gelegen aan het Vrijthof in Hilvarenbeek (12 km), of bij [Het Landgoed](#) aan de Lagemierdseweg in Esbeek (7 km) of bij [De Buitenman](#) aan de Buitenman 2 in Lage Mierde (4 km). Tevens ontvang je een waardebon voor een drankje met gebak bij [Herberg In den Bockenreyder](#) aan de Dunsedijk in Esbeek (5 km). Allen zijn 7 dagen in de week geopend. Eenvoudig, goedkoop en goed eten kun je verder bij [eetcafé/cafetaria 't Dörp](#) aan de Kerkstraat in Hooge Mierde (maandag gesloten). Sommige groepen vinden het leuk om voor zichzelf te koken in onze bibliotheek. Vraag op kantoor naar de mogelijkheden. Aan het Dorpsplein in Lage Mierde (1 km) vind je een versmarkt (slagerij, bakker, groente/fruit). De dichtstbijzijnde supermarkt is de Jumbo aan de Schoolstraat in Reusel (5 km).

## Hond meebrengen

Honden zijn alleen aangelijnd toegestaan, hiervoor geldt een toeslag van € 30,-. Op het terrein lopen meerdere honden los van de familie en het personeel.

## Paarden

Het Academy-personeel voert alle paarden en mest de stallen uit. Bij aanvang neemt het stalpersoneel het voerrantsoen en eventuele speciale wensen met je door. Het is mogelijk om gebruik te maken van het voer van Academy Bartels of je eigen voer mee te nemen. Het assortiment bestaat uit hooi, haver, diverse brokken en mixen van Havens. De paardenboxen zijn gevuld met houtkrullen en kunnen desgewenst aangevuld worden met stro. Een stal met stro dient op voorhand aan te worden aangevraagd. Het gebruik van een paddock is mogelijk in overleg met de stalmanager. Je paard dient ingeënt te zijn en je dient het inentingsboekje mee te nemen. 's Morgens beginnen de stalwerkzaamheden van onze medewerkers om 7.30 uur met het voeren van de paarden en vanaf ongeveer 8.30 uur trainen onze ruiters de wedstrijdpaarden.

## Lessen

Er wordt dagelijks overlegd wanneer je de volgende dag les zult volgen. De lessen worden gegeven in groepjes van twee of drie ruiters. Het dragen van een veiligheidschap is verplicht. Het maken van video-opnames van je eigen lessuren is toegestaan na toestemming van de andere ruiters(s) tijdens jouw les.

## Fysieke bewustwording

Tijdens de arrangementen wordt ook een workshop fysieke bewustwording aangeboden in de fitnessruimte. Van onze gespecialiseerde fitnessinstructeur Bouke van Spreeuwel krijg je een persoonlijk advies waar je ook thuis verder mee aan de slag kunt gaan. Gedurende je verblijf is de fitnessruimte geopend van 9.00 tot 12.00 uur. Vergeet dus niet je sportkleding.

# Overzicht arrangementen

In dit overzicht vind je alle arrangementen die in het eerste half jaar van 2020 worden georganiseerd. Medio 2020 worden aanvullende data bekend gemaakt.

Alle benodigde informatie van de verschillende type arrangementen vind je terug in deze brochure.

Week	Datum	Arrangement
2	6 januari t/m 10 januari	4-daags arrangement Mischa
3	14 januari t/m 17 januari	4-daags arrangement Imke
8	17 februari t/m 22 februari	6-daags arrangement Imke
10	2 maart t/m 7 maart	6-daags arrangement Imke
11	9 maart t/m 12 maart	4-daags arrangement Rodrigo/Mischa
15	6 april t/m 11 april	6-daags arrangement Imke
17	20 april t/m 23 april	4-daags arrangement Mischa
18	27 april t/m 30 april	4-daags arrangement Imke
19	4 mei t/m 9 mei	6-daags arrangement Imke
21	18 mei t/m 21 mei	4-daags arrangement Imke
24	8 juni t/m 11 juni	4-daags arrangement Rodrigo/Mischa
25	15 juni t/m 18 juni	4-daags arrangement Imke

Mocht je vragen hebben over de reservering, neem dan contact op met Annet Broeckx door te bellen naar 013 - 509 1666 of een mail te sturen naar [a.broeckx@academybartels.com](mailto:a.broeckx@academybartels.com).





## 4-daags arrangement Rodrigo/Mischa

In het 4-daagse trainingsarrangement van Mischa Koot en Rodrigo Laserna krijg je viermaal les van Mischa, waarvan ook één dag wordt besteed aan 'zit en inwerking' in combinatie met de flexchair met begeleiding van Saskia Heijkants of Nicoline van Dantzig. Op één van de dagen geeft Rodrigo een clinic met uitleg over grondwerk. Daarnaast kun je Rodrigo je paard laten trainen vanaf de grond tegen een toeslag van € 30,-.

### Tarieven

1 persoon met 1 paard: € 945,-  
2 personen met 2 paarden: € 870,- per persoon  
Kosten extra persoon: € 300,-  
Kosten extra paard: € 450,-

Tegen een speciale toeslag kunt u verblijven in een luxe appartement op het erf. Omschrijving appartement: keuken (volledig ingericht), zitkamer, 2-persoonsslaapkamer met aanliggende badkamer (douche), 1-persoonsslaapkamer, smart tv en wifi.

Eén maand voor aanvang is duidelijk of er een appartement beschikbaar is. Indien u op het aanmeldformulier aangeeft dat u hiervoor belangstelling heeft nemen wij contact met u op wanneer er beschikbaarheid is.

Hiervoor gelden de volgende toeslagen:  
€ 33,- per persoon per dag bij alleen gebruik  
€ 29,- per persoon per dag bij gebruik door 2 personen  
€ 25,- per persoon per dag bij gebruik door 3 personen



## 4-daags arrangement Mischa

In het 4-daagse trainingsarrangement van Mischa Koot krijg je viermaal les van Mischa, waarvan ook één dag wordt besteed aan 'zit en inwerking' in combinatie met de flexchair met begeleiding van Saskia Heijkants of Nicoline van Dantzig. Ook krijg je tips over fysieke bewustwording van Bouke van Spreuwel en kun je gebruikmaken van de fitnessfaciliteiten.

### Tarieven

1 persoon met 1 paard: € 945,-

2 personen met 2 paarden: € 870,- per persoon

Kosten extra persoon: € 300,-

Kosten extra paard: € 450,-

Tegen een speciale toeslag kunt u verblijven in een luxe appartement op het erf. Omschrijving appartement: keuken (volledig ingericht), zitkamer, 2-persoonsslaapkamer met aanliggende badkamer (douche), 1-persoonsslaapkamer, smart tv en wifi.

Eén maand voor aanvang is duidelijk of er een appartement beschikbaar is. Indien u op het aanmeldformulier aangeeft dat u hiervoor belangstelling heeft nemen wij contact met u op wanneer er beschikbaarheid is.

Hiervoor gelden de volgende toeslagen:

€ 33,- per persoon per dag bij alleen gebruik

€ 29,- per persoon per dag bij gebruik door 2 personen

€ 25,- per persoon per dag bij gebruik door 3 personen



## 4-daags arrangement Imke

In het 4-daagse trainingsarrangement van Imke of Tineke krijg je driemaal les van Imke en volg je tijdens één dag een gastles over 'zit en inwerking' met Mischa Koot en Saskia Heijkants of Nicoline van Dantzig met behulp van de flexchair. Ook krijg je tips over fysieke bewustwording van Bouke van Spreuwel en kun je gebruikmaken van de fitnessfaciliteiten.

### Tarieven

1 persoon met 1 paard: € 1.095,-

2 personen met 2 paarden: € 1.020,- per persoon

Kosten extra persoon: € 300,-

Kosten extra paard: € 450,-

Tegen een speciale toeslag kunt u verblijven in een luxe appartement op het erf. Omschrijving appartement: keuken (volledig ingericht), zitkamer, 2-persoonsslaapkamer met aanliggende badkamer (douche), 1-persoonsslaapkamer, smart tv en wifi.

Eén maand voor aanvang is duidelijk of er een appartement beschikbaar is. Indien u op het aanmeldformulier aangeeft dat u hiervoor belangstelling heeft nemen wij contact met u op wanneer er beschikbaarheid is.

Hiervoor gelden de volgende toeslagen:

€ 33,- per persoon per dag bij alleen gebruik

€ 29,- per persoon per dag bij gebruik door 2 personen

€ 25,- per persoon per dag bij gebruik door 3 personen





## 6-daags arrangement Imke

De 6-daagse trainingsarrangementen worden door Imke Schellekens-Bartels verzorgd. Je krijgt vier lessen van Imke. Eén dag staat in het teken van 'zit en inwerking' onder leiding van Mischa Koot en Saskia Heijkants of Nicoline van Dantzig met behulp van de flexchair. Ook krijg je tips over fysieke bewustwording van Bouke van Spreuwel en kun je gebruikmaken van de fitnessfaciliteiten. Op één van de dagen geeft Tineke een clinic met persoonlijke uitleg na afloop of wordt er een andere gastles verzorgd.

### Tarieven

1 persoon met 1 paard: € 1.395,-  
2 personen met 2 paarden: € 1.295,- per persoon  
Kosten extra persoon: € 400,-  
Kosten extra paard: € 600,-

Tegen een speciale toeslag kunt u verblijven in een luxe appartement op het erf. Omschrijving appartement: keuken (volledig ingericht), zitkamer, 2-persoonsslaapkamer met aanliggende badkamer (douche), 1-persoonsslaapkamer, smart tv en wifi.

Eén maand voor aanvang is duidelijk of er een appartement beschikbaar is. Indien u op het aanmeldformulier aangeeft dat u hiervoor belangstelling heeft nemen wij contact met u op wanneer er beschikbaarheid is.

Hiervoor gelden de volgende toeslagen:

€ 33,- per persoon per dag bij alleen gebruik  
€ 29,- per persoon per dag bij gebruik door 2 personen  
€ 25,- per persoon per dag bij gebruik door 3 personen

